



Πρωτόκολλα υγιεινής και ασφάλειας
Health & Safety protocols
Gesundheits und Sicherheits Protokoll
Protocoles santé et sécurité



ΑΚΟΛΟΥΘΕΙ ΣΥΝΤΟΜΗ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΓΙΑ ΤΑ ΜΕΤΡΑ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΠΟΥ ΕΧΕΙ
ΛΑΒΕΙ ΤΟ ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΟ ΜΑΣ ΓΙΑ ΝΑ ΣΑΣ ΠΑΡΕΧΕΙ ΜΙΑ ΑΝΕΤΗ ΚΑΙ ΚΥΡΙΩΣ
ΑΣΦΑΛΗ ΔΙΑΜΟΝΗ

ΠΑΡΑΚΑΛΩ ΑΦΙΕΡΩΣΤΕ ΛΙΓΟ ΧΡΟΝΟ ΓΙΑ ΝΑ ΤΑ ΔΙΑΒΑΣΕΤΕ

A BRIEF REFERENCE FOR THE SAFETY MEASURES THAT OUR HOTEL TAKES
FOR YOUR SAFE AND ENJOYABLE ACCOMMODATION FOLLOWS

PLEASE TAKE A MINUTE TO GET INFORMED

INFORMATION SUR LES MESURES DE SECURITE ADOPTÉES POUR UN SEJOUR
AGREABLE ET SURTOUT EN SECURITE

VEUILLEZ PRENDRE UNE MINUTE POUR VOUS INFORMER

ES FOLGT EINE KURZE INFORMATION BEZÜGLICH DER
SICHERHEITSVORKEHRUNGEN DIE UNSER HOTEL GETROFFEN HAT, UM
IHREN URLAUB SO SCHÖN UND VOR ALLEM SO SICHER WIE MÖGLICH ZU
GESTALTEN

BITTE NEHMEN SIE SICH EINE MINUTE ZEIT, UM SICH ZU INFORMIEREN

Increased cleaning frequency in public spaces

Deeper cleaning in guests' rooms

Use of government approved chemicals & disinfectants

Training of associates on COVID-19 health and safety protocols

Hand sanitizer stations installed throughout the hotel

Disinfection of high-touch items (door handles, elevators ...)

Αύξηση της συχνότητας καθαρισμού των κοινόχρηστων χώρων

Βαθύτερος καθαρισμός των δωματίων διαμονής των επισκεπτών

Εκπαίδευση των συνεργατών στα πρωτόκολλα υγιεινής και ασφάλειας για την καταπολέμηση του Κορωνοϊού

Χρήση **εγκεκριμένων** από την κυβέρνηση **απολυμαντικών**

Εγκατάσταση **σταθμών απολύμανσης** και **αντισηψίας** στους χώρους του ξενοδοχείου

Απολύμανση των σημείων **συχνής χρήσης/επαφής**

Augmentation de la fréquence de nettoyage dans les espaces publics

Nettoyage en profondeur dans les chambres

Utilisation de produits chimiques et de **désinfectants approuvés** par le gouvernement

Formation des associés sur les **protocoles** de santé et de sécurité COVID-19.

Stations de désinfection des mains installées dans tout l'hôtel

Désinfection des articles très sensibles (poignées de porte, ascenseurs...)

Häufigere Reinigung der allgemein zugänglichen Räumlichkeiten

Noch **effizientere Reinigung** der Gästezimmer

Ausbildung unserer **Mitarbeiter** bezüglich der **Hygiene-** und **Sicherheitsvorschriften** fuer die Bekämpfung des Covid-19.

Benutzung von **Desinfektionsmitteln** die von der Regierung **genehmigt** wurden.

Desinfektionsstationen und **antiseptische Mitteln** in allen **Räumlichkeiten** des Hotels.

Desinfektion von **häufigen** **Gebrauchs-/Kontaktstellen**

▶ **Our plan: hygiene/cleanliness**

▶ **Το σχέδιό μας: υγιεινή και καθαριότητα**

▶ **Notre plan: hygiene et propreté**

▶ **Unser Plan: Hygiene und Sauberkeit**



MARITIMO
BEACH HOTEL

ΥΠΟΔΟΧΗ - RECEPTION

- Τηρείστε την **απόσταση** του **1,50 μέτρου**. Οι σχετικές ενδείξεις στο πάτωμα θα σας βοηθήσουν
- Χρησιμοποιήστε για τις πληρωμές σας το μηχάνημα **POS**
- Αν προτιμάτε ηλεκτρονική αποστολή της **απόδειξης** σας αντί για παραλαβή εντύπων παρακαλώ ενημερώστε μας
- Όλες οι **επιφάνειες απολυμαίνονται τακτικά**
- Ρωτήστε μας για **πληροφορίες σχετικά με νοσοκομεία και φαρμακεία**
- **Ατομικά προϊόντα προστασίας** (μάσκα, γάντια, απολυμαντικό gel) είναι διαθέσιμα
- Αν αισθανθείτε **αδιαθεσία ενημερώστε μας άμεσα**
- Παρακαλούμε **θερμομετρηθείτε** κατά την **άφιξή** σας και όποτε το επιθυμείτε
- Respect safe **distancing** of **1,50 meters**. There are signs on the floor to assist you
- Use **POS** for your **payments**
- If you prefer to receive your **receipt via e-mail** instead of paper, please let us know
- All the **surfaces** are frequently **sanitized**
- If you need any **information regarding doctors, hospitals or pharmacies** do not hesitate to ask us
- **Personal protective equipment** (mask, gloves, sanitizing gel) is **available**
- If you feel **sick** you should **inform us the soonest**
- **Touchless temperature checks** for all those who enter the resort



RECEPTION - REZEPTION

- ▶ Respectez une **distance** de sécurité de **1,50 mètre**. Il y a des panneaux sur le sol pour vous aider
- ▶ Utilisez **POS** pour vos **paiements**
- ▶ Si vous préférez **recevoir** votre **reçu** par **e-mail** plutôt que sur papier, **veuillez nous le faire savoir**
- ▶ Toutes les **surfaces** sont **fréquemment désinfectées**
- ▶ Si vous avez besoin **d'informations** concernant les **médecins**, les **hôpitaux** ou les **pharmacies**, n'hésitez pas à nous demander
- ▶ **Un équipement de protection individuelle** (masque, gants, gel désinfectant) est **disponible**
- ▶ Si vous vous sentez **malade**, vous devez nous en **informer le plus tôt**
- ▶ **Contrôle de température sans contact** pour tous ceux qui entrent dans l'hotel
- ▶ Halten Sie den **Sicherheitsabstand** von **1,50 m** ein. Die diesbezüglich am **Boden** angebrachten **Markierungen** sollen Ihnen hierbei behilflich sein.
- ▶ Benützen Sie **POS** um Ihre **Zahlungen** zu tätigen
- ▶ Falls Sie es vorziehen einen **elektronischen Zahlungsbeleg** zu erhalten anstelle einer **Rechnung** informieren Sie uns bitte diesbezüglich.
- ▶ Alle **Flächen** werden **regelmäßig desinfiziert**.
- ▶ Wenden Sie sich bitte an uns falls Sie **Informationen Krankenhäuser** oder **Apotheken** betreffend benötigen.
- ▶ **Mittel für den Schutz zum persönlichen Gebrauch** wie (Gesichtsmaske, Handschuhe, antiseptisches Gel) werden von uns **zu Ihrer Verfügung** gestellt.
- ▶ Falls Sie sich **unwohl fühlen** informieren Sie uns bitte **umgehend**.

- ▶ Bitte **messen** Sie Ihre **Körpertemperatur** bei Ihre **Ankunft im Hotel** und wann immer Sie wünschen.



ΕΣΤΙΑΤΟΡΙΟ - RESTAURANT

- Χρησιμοποιήστε το απολυμαντικό gel που βρίσκεται στην είσοδο κατά την είσοδο και έξοδο σας από το χώρο
- Τα τραπέζια έχουν τοποθετηθεί κατάλληλα ώστε να τηρούνται οι απαραίτητες αποστάσεις
- Τηρείστε τις αποστάσεις ασφαλείας 1,5 μέτρου στο μπουφέ
- Ο χώρος είναι ανοιχτός 07:30-10:00 για το πρωινό σας και 18:30 -21:00 για το δείπνο
- Use the sanitizing gel you will find at the entrance during your entry and exit
- The tables have been set according to the necessary safety distance
- Keep the safety distance of 1.5 meters in the buffet
- The area of the restaurant will be in order daily 07:30-10:00 for breakfast and 18:30-21:00 for dinner



MARITIMO
BEACH HOTEL

RESTAURANT

- Utilisez le gel désinfectant que vous trouverez à l'entrée lors de votre entrée et sortie
- Les tables ont été réglées en fonction de la distance de sécurité nécessaire
- Gardez la distance de sécurité de 1,5 mètre dans le buffet
- La zone du restaurant sera en ordre tous les jours de 7h30 à 10h00 pour le petit-déjeuner et de 18h30 à 21h00 pour le dîner
- Benützen Sie bitte das antiseptische Gel beim Betreten und Verlassen des Restaurants.
- Die Tische sind so angeordnet, dass der nötige Sicherheitsabstand gegeben ist.
- Respektieren Sie den Sicherheitsabstand von 1,5 m beim Buffet
- Das Restaurant ist von 07:30 bis 10:00 für das Frühstück und von 18:30 bis 21:00 für das Abendessen geöffnet.



MARITIMO
BEACH HOTEL

ΜΠΑΡ ΠΙΣΙΝΑΣ - POOL BAR

- Χρησιμοποιήστε το απολυμαντικό gel που βρίσκεται στην είσοδο, κατά την είσοδο και έξοδο σας από το χώρο
- Τα τραπέζια έχουν τοποθετηθεί κατάλληλα ώστε να τηρούνται οι απαραίτητες αποστάσεις
- Τηρείστε τις αποστάσεις ασφαλείας **1,5 μέτρου**
- Ο χώρος είναι ανοιχτός **10:00-17:00.**
- Use the **sanitizing gel** you will find at the **entrance** during your entry and exit
- The tables have been set according to the **necessary safety distance**
- Keep the safety distance of **1.5 meters**
- The area of the pool bar will be in order daily **10:00-17:00**



MARITIMO
BEACH HOTEL

BAR DE LA PISCINE - POOL BAR

- ▶ Utilisez le **gel désinfectant** que vous trouverez à l'entrée lors de votre entrée et sortie
 - ▶ Les tables ont été réglées en fonction de la **distance de sécurité nécessaire**
 - ▶ Gardez la **distance de sécurité de 1,5 mètre**
 - ▶ La zone du bar de la piscine sera en ordre tous les jours de **10h00 à 17h00.**
- ▶ Benützen Sie das **antiseptische Gel** beim Betreten und Verlassen des Bereichs der Poolbar.
 - ▶ Die Tische sind so angeordnet, dass der **nötige Sicherheitsabstand** gegeben ist.
 - ▶ Respektieren Sie den **Sicherheitsabstand von 1,5 m**
 - ▶ Die Pool Bar ist **von 10:00 bis 17:00** geöffnet.



MARITIMO
BEACH HOTEL

ΔΩΜΑΤΙΑ - ROOMS

CHAMBRES- GÄSTEZIMMER

- Σχολαστική απολύμανση των δωματίων και φυσικός αερισμός τους
- Désinfection minutieuse et ventilation naturelle des pièces
- Meticulous disinfection and natural ventilation of the rooms
- Gründliche Desinfektion und Lüftung der Gästezimmer



ΑΝΕΛΚΥΣΤΗΡΕΣ- ELEVATORS

- Σε κάθε ασανσέρ επιτρέπεται η είσοδος σε έναν (1) μόνο ενήλικα. Εξαίρεση αποτελεί η περίπτωση οικογένειας
- Αντισηπτικό υγρό έχει τοποθετηθεί στην είσοδο κάθε ασανσέρ ώστε να απολυμαίνετε τα χέρια σας κατά την είσοδο και έξοδο
- Τα σημεία υψηλού κινδύνου όπως τα κομβία και οι χειρολαβές των ασανσέρ απολυμαίνονται τακτικά και με μεγάλη προσοχή
- In each elevator only one (1) adult is allowed, except in case of families
- Sanitizing gels have been put in every entrance of the elevators so as you can use them every time you enter or exit from them
- Frequent and intensive cleaning of elevators on “high-frequency touch points” such as handles and knobs



MARITIMO
BEACH HOTEL

ASCENSEUR - AUFZÜGE

- Dans chaque ascenseur, un (1) seul adulte est autorisé, sauf en cas de famille
- Des gels désinfectants ont été placés à chaque entrée des ascenseurs afin que vous puissiez les utiliser chaque fois que vous y entrez ou en sortez.
- Nettoyage fréquent et intensif des ascenseurs sur les «points de contact à haute fréquence» tels que les poignées et les boutons
- Die Nutzung des Aufzuges ist für nur jeweils 1 Person erlaubt. Ausgenommen Familien.
- Antiseptische Gel steht am Eingang Aufzuges, zur Desinfektions Ihrer Hände bei Betreten und Verlassen, zur Verfügung.
- Hochrisikopunkte wie Knöpfe und Aufzugsgriffe werden regelmäßig und mit großer Sorgfalt desinfiziert.



ΤΟ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ ΜΑΣ- OUR STAFF

- Το προσωπικό μας είναι εφοδιασμένο με μέσα ατομικής προστασίας (μάσκα, γάντια, gel) για την εξασφάλιση της υγείας όλων.
- Έχει λάβει πλήρη ενημέρωση και ειδική εκπαίδευση για τον τρόπο μετάδοσης του ιού, την προστασία από αυτόν και την αντιμετώπιση τυχόν κρούσματος τηρώντας τις οδηγίες του ΕΟΔΥ και του Υπουργείου Υγείας
- Όλα τα μέλη προσωπικού τηρούν την απόσταση ασφαλείας του **1.50 μέτρου** σε όλους του χώρους του ξενοδοχείου
- Το προσωπικό μας είναι εδώ πάντα πρόθυμο να σας εξυπηρετήσει! Για ότι χρειαστείτε μη διστάσετε να μας ρωτήσετε!
- Our personnel is equipped with **personal protective equipment (face mask, gloves, gel sanitizers)** for the safety of all
- They have been **fully informed about the transmission of the virus**, the protection against it and the measures that they have to take in case of incidence according to the instructions of EODY and the Ministry of Health
- All the **members keep distance of 1.50 meters** in all the hotel areas
- Our staff is always here willing to assist you! For anything you might need do not hesitate to ask us!



MARITIMO
BEACH HOTEL

NOTRE PERSONNEL - UNSERE ANGESTELLTEN

- Notre personnel est équipé d'un **équipement de protection individuelle** (masque facial, gants, gel désinfectant) pour la sécurité de tous
- Ils ont été pleinement **informés** de la transmission du virus, de la protection contre celui-ci et des mesures à prendre en cas d'incidence selon les instructions d'EODY et du Ministère de la Santé
- Tous les membres gardent une **distance de 1,50 mètre** dans toutes les zones de l'hôtel
- Notre personnel est toujours là pour vous aider! Pour tout ce dont vous pourriez avoir besoin, n'hésitez pas à nous demander!
- Unser Personal ist mit **perönlichen Schutzmaßnahmen ausgerüstet** (Gesichtsmaske, Handschuhe, Gel) um die Sicherheit aller zu gewähren.
- Es ist umfassend **informiert** und **ausgebildet**, betreffend der Art der Übertragung des Virus, der nötigen Schutzvorkehrungen sowie der zu treffenden Maßnahmen im Falle einer Ansteckung. Es handelt den Richtlinien des EODY und dem Gesundheitsministeriums entsprechend.
- Alle unsere Angestellten respektieren **den Sicherheitsabstand von 1,5** in sämtlichen Räumlichkeiten des Hotels.
- Unser Personal ist immer hier um Ihnen jederzeit gerne behilflich zu sein! Bitte zögern Sie nicht sich mit Ihren Fragen an uns zu wenden.



MARITIMO
BEACH HOTEL

ΠΙΣΙΝΕΣ - POOLS

- Όλες οι διαδικασίες καθαρισμού, φιλτραρίσματος και απολύμανσης του νερού παρακολουθούνται, καταγράφονται και ρυθμίζονται κατάλληλα
- Για τη σωστή συντήρηση και φιλτράρισμα του νερού της πισίνας σύμφωνα με τις νέες απαιτήσεις οι ώρες λειτουργίας των πισινών έχουν περιοριστεί.
- Νέο ωραριο λειτουργίας πισινών **09:00-18:30**
- Μείωση του αριθμού των ξαπλωστρών
- Απολύμανση των επιφανειών του εξοπλισμού και ξαπλωστρών πριν τη χρήση; Συσκευές απολύμανσης χεριών διαθέσιμες για τους επισκέπτες
- **Μέγιστος αριθμός λουομένων στην κεντρική πισίνα 100 άτομα και στην μικρή πισίνα 33 άτομα**
- All water treatment processes as filtration, coagulation and disinfection are constantly monitored and precisely adjusted.
- For proper maintenance and filtration of pool water according to the new requirements, the **operating hours** of the pools are **limited**.
- New pool opening hours: **09:00-18:30**
- **Reduced sunbed capacity**
- **Sanitizing equipment surfaces and furniture between use; hand sanitizers available for guests**
- **Maximum number of swimmers in the main pool: 100 and in the small pool 33**



PISCINES - POOLS

- Tous les processus de traitement de l'eau comme la filtration, la coagulation et la désinfection sont constamment surveillés et ajustés avec précision.
- Pour un entretien et une filtration adéquats de l'eau de la piscine selon les nouvelles exigences, les heures de fonctionnement des piscines sont limitées.
- Nouvelles heures d'ouverture de la piscine: **09: 00-18:30**
- **Réduction de la capacité des lits de bronzage**
- **Désinfection** des surfaces d'équipement et des meubles entre les utilisations; **désinfectants** pour les mains disponibles pour les clients
- **Nombre maximum de nageurs dans la piscine principale: 100 - et dans la petite piscine 33**
- Sämtliche Vorgänge zur Reinigung, Filterung und Desinfektion des Poolwassers werden überwacht, registriert und vorschriftsmäßig durchgeführt.
- Um die korrekte Instandhaltung und Filterung des Poolwassers angepaßt an die neuen Anforderungen zu gewähren, sind die Öffnungszeiten der Pools beschränkt.
- Neue Öffnungszeiten **09:00 bis 18:30**
- **Erringerung** der Anzahl an **Sonnenliegen**
- **Desinfektion** der Ausstattung und der Sonnenliegen vor deren Benützung; **Antiseptische Mittel** zur Desinfektion der Hände werden unseren Gästen zur Verfügung gestellt.
- **Höchstzahl** der erlaubten Personen im **Bereich des zentralen Schwimmbeckens 53 und im Bereich des kleinen Schwimmbeckens 16.**



Οι συνεργάτες μας - Our collaborators Nos collaborateurs - Unsere Geschäftspartner

- ▶ Tuv Austria Hellas
- ▶ Cretan Medicare (Medical Care of Crete)
- ▶ Dialinas S.A. Environmental Technology
- ▶ Drasis Apolymantiki (disinfectation company)
- ▶ Technohimiki Kritis S.A. Swimming Pool Construction (Maintenance and construction of a swimming pool, providing biological treatment)
- ▶ Iliaktis Industrial Laundry Services (industrieller Wäscheservice)

- ▶ FRIGO GAS I. Sfiridakis- K. Karpoutzakis O.E.
- ▶ TECHNOGAS Services - El. Karpoutzakis LPG installation
- ▶ ZARIFOPOULOS S.A. Security and Control Services
- ▶ Security Fors Grigoris Avraam S.A. (security systems)





health first

 HELLENIC REPUBLIC
Ministry of Tourism

**SAFETY PROTOCOLS
ARE IN PLACE**
WE FOLLOW GOVERNMENT GUIDELINES



CREATING A SAFE
ENVIRONMENT FOR
YOUR VISIT



health first

 HELLENIC REPUBLIC
Ministry of Tourism

**SAFETY PROTOCOLS
ARE IN PLACE**
WE FOLLOW GOVERNMENT GUIDELINES



CREATING A SAFE
ENVIRONMENT FOR
YOUR VISIT



health first

 HELLENIC REPUBLIC
Ministry of Tourism

**SAFETY PROTOCOLS
ARE IN PLACE**
WE FOLLOW GOVERNMENT GUIDELINES



CREATING A SAFE
ENVIRONMENT FOR
YOUR VISIT



MARITIMO
BEACH HOTEL



ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΤΙΚΟ



Για το Σύστημα Διαχείρισης σύμφωνα με το Σχήμα Πιστοποίησης Covid Shield
Τεκμηριώθηκε και βεβαιώθηκε ότι ο κάτωθι Οργανισμός



MARITIMO
BEACH HOTEL

MARITIMO BEACH HOTEL
ΣΙΣΣΙ ΛΑΣΙΘΙΟΥ
724 00 ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ, ΕΛΛΑΔΑ

έχει αξιολογηθεί και συμμορφώνεται με τις απαιτήσεις του

Σχήματος Πιστοποίησης Covid Shield για τη Λειτουργία και Διοίκησή του

Δραστηριότητα της εταιρείας:

ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΑΚΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ.

Επίπεδο Πιστοποίησης **Principal**



Αριθμός Εγγραφής Πιστοποιητικού: 20369200003463

Υπογραφή:
Χαράλαμος Αγγελούδης
Αναπληρωτής Γενικός Διευθυντής

Αρχική Πιστοποίηση:
2020-07-22
Ημερομηνία Έκδοσης:
2021-06-30

Ισχύει έως: 2022-06-29

Η εγκυρότητα αυτής της πιστοποίησης
επιβάλλει να επαληθευτεί στη βάση δεδομένων
του Σχήματος.

Εκδόθηκε από:
TUV AUSTRIA HELLAS
Α. Μεσογείων 429
ΤΚ 153 43 Αθήνα, Ελλάδα
www.tuv.austriahellas.gr



Η παρούσα πιστοποίηση δεν αποτελείται από το αρχικό πιστοποιητικό Covid Shield (πρωτότυπο έγγραφο). Είναι της αποκλειστικής αρμοδιότητας αυτού του πιστοποιητικού Σχήματος να διαπιστωθεί, και να επιβεβαιωθεί, η ορθότητα της δήλωσης.

CePRK533_A0

Verpflichtung zu führen über die Verantwortung der Zertifizierungsstelle.



CERTIFICATE



For the Management System according to the Covid Shield Certification Scheme
It was documented and confirmed that the following Organization



MARITIMO
BEACH HOTEL

MARITIMO BEACH HOTEL
SISSI LASITHIOU
GR-724 00 AG. NIKOLAOS, GREECE

has been evaluated and complies with the requirements of the
Covid Shield Certification Scheme for its Operation and Management

Activities of the company:

HOTEL SERVICES.

Certification Level **Principal**



Certificate Registration No.: 20369200003463

Authorized by:
Haralambos Aggeloudis
Deputy General Manager

Initial certification:
2020-07-22
Issue date:
2021-06-30

Valid until: 2022-06-29

The validity of this certificate can be verified
in the Database of the Scheme.

Issued by:
TUV AUSTRIA HELLAS
429, Mesogeion Ave.
GR-153 43 Athens, Greece
www.tuv.austriahellas.gr



This certificate does not guarantee the non-occurrence of Covid-19 related to the certified company. The signature of this certificate is the representation of a management system and procedures regarding prevention of infection spread of Covid-19.

CePRK533_A0

Verpflichtung zu führen über die Verantwortung der Zertifizierungsstelle.

ZERTIFIKAT | CERTIFICATE | CERTIFICADO | CERTIFICAT | CERTIFIKAT | 証明書 | 證書 | 인증서

ZERTIFIKAT | CERTIFICATE | CERTIFICADO | CERTIFICAT | CERTIFIKAT | 証明書 | 證書 | 인증서

www.tuv.austriahellas.gr

STOP COVID-19

ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΑΠΟ ΤΟΝ ΚΟΡΟΝΟΪΟ



Φοράτε
μάσκα προστασίας



Αποφεύγουμε
να αγγίζουμε με τα χέρια
μας τη μύτη, το στόμα
και τα μάτια μας



Όταν βήκουμε ή φταρνιζόμαστε,
καλύπτουμε
το στόμα και τη μύτη μας
με τον αγκώνα ή ένα
χαρτομάντιλο



Πλένουμε συχνά
και σχολαστικά τα
χέρια μας με σαπούνι
ή αλκοολούχο διάλυμα



Αποφεύγουμε τις
επαφές με τα
χέρια μας γενικά



Απορρίπτουμε το
χαρτομάντιλο,
αμέσως μετά την χρήση
σε κλειστό κάδο



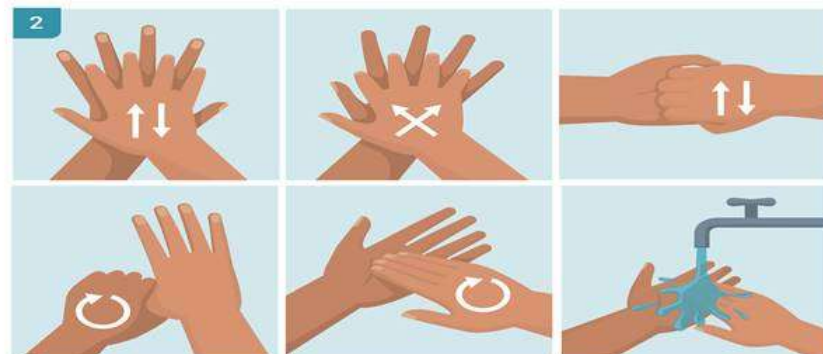
Φοράτε
γάντια προστασίας



Κρατάμε απόσταση ασφαλείας μεταξύ μας



Βρέξτε τα χέρια σας με καθαρό, τρεχούμενο νερό (ζεστό ή κρύο), και εφαρμόστε το σαπούνι στα χέρια σας.



Τρίψτε καλά τα δάχτυλα και τις περιοχές ανάμεσα τους. Τρίψτε καλά την περιοχή μεταξύ των δακτύλων και των νυχιών. Ξεπλύνετε με νερό.

Καθαρίστε τα χέρια σας για τουλάχιστον 20 δευτερόλεπτα. Να θυμάστε πως ο χρόνος αυτός αντιστοιχεί όσο διαρκεί το τραγούδι "Happy Birthday" από την αρχή μέχρι το τέλος δύο φορές.



Ξεπλύνετε τα χέρια σας καλά κάτω από καθαρό, τρεχούμενο νερό.

Στεγνώστε τα χέρια σας χρησιμοποιώντας καθαρή χειροπετσέτα.

Κλείστε τη βρύση χρησιμοποιώντας την χειροπετσέτα και πετάξτε της αμέσως στο δοχείο απορριμμάτων.



MARITIMO
BEACH HOTEL

What should I do to prevent catching and spreading the virus?



Wash hands frequently with soap and water or use a sanitiser gel



Catch coughs and sneezes with disposable tissues



Throw away used tissues (then wash hands)



If you don't have a tissue use your sleeve



Avoid touching your eyes, nose and mouth with unwashed hands



Avoid close contact with people who are unwell

HOW TO WASH YOUR HANDS



1 WET HANDS



2 APPLY SOAP



3 PALM TO PALM



4 PALM OVER DORSUM



5 FINGERS INTERLACED



6 BACKS OF FINGERS



7 THUMBS



8 FINGERNAILS



9 RINSE HANDS



10 USE PAPER TOWEL



11 USE TOWEL TO TURN OFF FAUCET



12 YOUR HANDS ARE SAFE



MARITIMO
BEACH HOTEL